

- EXTENSIVO -

TERAPIAS CORPORAIS AYURVÉDICAS

Plano do Curso



TERAPIAS CORPORAIS AYURVÉDICAS – EXTENSIVO

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Profissionais da área da saúde, Terapeutas corporais,
Massoterapeutas, Reikianos, Público em geral

DETALHES

No novo milénio as terapias complementares orientais estão a ganhar cada vez mais popularidade no ocidente. A ciência médica ayurvédica sempre teve nas massagens um complemento importante com variadas técnicas e inúmeras aplicações. As terapias manuais ayurvédicas, em sua totalidade, são técnicas holísticas que favorecem a integração, o equilíbrio e o intercâmbio dinâmico entre a mente e o corpo. Figuram nos textos védicos mais antigos e se caracterizam pela utilização de óleos.

Os diversos tipos de técnicas de massagem são conhecidas desde o início da Ayurvédica como método para complementar e potencializar as distintas ciências. Era e é utilizada pelas famílias como prática habitual e na medicina era e é utilizada como método diagnóstico, curativo e preventivo. A religião as tem utilizado como método de purificação do corpo.

OBJECTIVOS

- Propiciar uma introdução prática e conceitual ao método da Calatonia® e dos Toques Subtis.
- Propiciar a vivência e experimentação dos efeitos dos toques subtis.- Propiciar uma visão geral da relação do Toque Subtil com o conceito de energia da psicologia de Jung.
- Entender o conceito do Terceiro Ponto no trabalho com o paciente.

PROGRAMA

O curso de Formação em Terapias Manuais Ayurvédicas visa:

- Dar a conhecer algumas das técnicas manuais de tratamento corporal que fazem parte da tradição Védica;
- Formar especialistas tecnicamente competentes nas principais técnicas de massagens ayurvédicas (indianas);
- Divulgar as terapias manuais ayurvédicas como processo complementar as terapias convencionais;
- Promover a cultura Védica nos locais onde se praticam as terapias manuais Aprenda as principais técnicas terapêuticas da Medicina Ayurvédica

A formação foi dividida por níveis e módulos de formação.

Nível I – Preceitos Básicos da Medicina Ayurvédica

Nível II – Indian Head Massage

Nível III – Massagem Abhyanga

Nível IV – Massagem Ayurvédica Tradicional com Alongamentos

DURAÇÃO - PREÇO - INFO

Carga Horária: 136h

Curso modular: O aluno faz os módulos à medida da sua disponibilidade. Ver agenda do site.

Preço: Verificar o preço de cada modulo em cursos no site / Sócios da Alba: 10% de desconto

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org