

# QUIROMASSAGEM TERAPÊUTICA

Plano do Curso



# **QUIROMASSAGEM TERAPÊUTICA**

Com Certificado de Formação Profissional

## **DIRIGIDO**

Profissionais e alunos da área da saúde, esteticistas, massagistas e interessados em geral.

## **DETALHES**

O curso tem como objectivo dotar os formandos de conhecimentos que permitam aliviar o mau estar físico e mental do paciente, estimular a circulação sanguínea e linfática e efectuar tratamentos de recuperação nas mais diversas áreas.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Introdução à Anatomia Humana
- Perfil Físico e Psicológico do Quiromassagista
- A Finalidade da Quiromassagem
- História da Quiromassagem
- Normas Gerais de Higiene
- Indicações e Contra-Indicações da Quiromassagem
- Descrição da Intensidade e Tempo da Quiromassagem
- Movimentos Fundamentais Amassamentos
- Rolamento
- Malhação Cubital
- Vibração – Beliscos – Roçamentos
- Manipulações Sedantes
- Percussões Digitais
- Fricções – Pressão Polegar – Drenagem – Pressões Contrariadas – Palmadas
- Posições Anatómicas – Decúbito Costal (supino)
- Manipulações no pé – Manipulações nos maléolos – Manipulações na perna
- Manipulações no joelho – Manipulações no musculo (perna) e coxa
- Manipulações no abdómen – Manipulações no braço, antebraço e mão
- Manipulações para a celulite
- Decúbito Ventral (prono) – Ginástica para mãos e antebraços do Terapeuta
- Tratamentos Específicos
- Alongamentos Musculares
- Massagem no Desporto
- Massagem Cyriax em zonas específicas
- Manipulações no ombro e escápula
- Manipulações para a celulite
- Decúbito Lateral
- Manipulações na zona cervical, dorsal, lombar e glúteos –
- Manipulações no musculo (perna)
- Manipulações para Varizes.

## **DURAÇÃO - LOCAL - PREÇO - INFO**

**Duração:** 96h

**Material:** Marquesas, óleos, toalhas e lençóis

**Público Alvo:** Profissionais e alunos da área da saúde e interessados em geral.

**Preço do Curso:** 720,00 € (pode ser pago de forma parcelada)

**Inscrição:** 50,00 € \* (Sócios em dia com as quotas não pagam a taxa de inscrição)

**Certificado de Formação Profissional:** No final do Curso, os formandos com aproveitamento recebem um Certificado com a carga horária e classificação.

## **INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO**

**Morada:** Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

**Horário da secretaria:** das 10h as 19h30

**Contacto:** 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

**E-mails:** [info@ayurvedica.org](mailto:info@ayurvedica.org) / [lisboa@ayurvedica.org](mailto:lisboa@ayurvedica.org)