

- WORKSHOP -
**MASSAGEM
TERAPÊUTICA**

Plano do Curso

MASSAGEM TERAPÊUTICA – WORKSHOP

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Alunos e Profissionais da área da saúde, Massoterapeutas, Esteticistas,
Praticantes de Yoga, Público em geral

DETALHES

Workshop teórico-prático onde serão abordados os seguintes pontos:

- História da massagem terapêutica ?
- Quais são os benefícios para a saúde?
- O que a ciência diz sobre a eficácia da massagem?
- O que é a massagem terapêutica, e quais são os tipos de massagem?
- O que o terapeuta deve fazer para realizar o tratamento?
- Como a massagem terapêutica beneficia o corpo?
- Quais são os efeitos colaterais e os riscos em receber uma massagem terapêutica?
- Quais são os benefícios da massagem terapêutica?
- Quem pode realizar uma massagem terapêutica?
- Que outros pontos devemos considerar?

DURAÇÃO - PREÇO - INFO

Número de hrs: 8

Preço: 60€

Instrutor: Utkarsh Vyas* (As aulas serão ministradas em inglês – com tradução aos que precisarem)

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org