

HIPNO- TERAPIA

Plano do Curso

HIPNOTERAPIA – FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Público em geral com o 12º Ano, Naturopatas e/ou Terapeutas em outras áreas de Saúde e Bem Estar

DETALHES

A hipnose tem sido nos últimos anos um dos métodos mais difundidos, como uma preciosa ferramenta terapêutica – entre tantas outras – para conseguirmos alcançar um estado de equilíbrio emocional físico e espiritual, que nos permite flexibilizar a falta de tempo para a família e a sobrecarga profissional.

Permite-nos aceder de uma forma eficaz, à gestão das nossas Vidas, diminuindo numa fase primária do processo e/ou em poucas sessões anos de Medo, Culpa, Frustração, Autoestima, corrigindo comportamentos e levando ao Alto Desempenho que necessitamos e sentimos fazer parte de nós, mas que nos esquecemos há muito tempo...

Estes estados emocionais, muitas vezes em conflito e dualidade (entre o que Sou e o que Sinto para controlar a m/frustração e ansiedade) tendem a permanecer e somatizar emoções durante anos, “encolhendo a Alma”.

À medida que evoluímos cronologicamente em idade, regredimos muitas vezes relativamente à nossa Essência enquanto Seres, porque nos esquecemos de QUEM SOU EU? O QUE FAÇO AQUI?

A abordagem Ericksoniana, permite aos pacientes recorrerem ao seu inconsciente estando sempre aptos a encontrar “ a solução dentro de si. “CONHECE-TE A TI MESMO” – Oráculo de Delfos.

Esta terapêutica com o Método Milton Erickson, Médico Psiquiatra (1901-1980), vem trazer respostas em que o paciente pode aceder à sua Auto Cura, e que não colide com qualquer outra terapêutica.

Vivemos numa Era em que se fala de Criança Interior. Esta Visão já era a de Milton Erickson: “ NUNCA É TARDE DEMAIS PARA TER UMA INFÂNCIA FELIZ “ – Milton Erickson

Esta Formação complementa assim a Medicina Convencional, a Psicologia e/ou outras áreas do saber.

DURAÇÃO - PREÇO - INFO

Carga Horária: 126 horas

Horário de Funcionamento:

Turma I: Pós laboral das 18.30h às 21.30h. Aulas teóricas na segunda sexta feira e terceira sexta feira de cada mês. Aulas práticas aos Domingos das 10h às 18h.

Turma II: Aulas no último Sábado e Domingo de cada mês das 10h às 17h.

Preço total do Curso: 900 Euros

Certificação: A cargo da formadora em parceria com a Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica

Formadora: Emilia Monteiro. Fez formação em Hipnoterapia através do IPHP . Inscrita na Sociedade Portuguesa de Hipnoterapia. Professora Independente de Reiki Método Tradicional Mikao Usui Nivel 3 (Grau de Mestre) e Zen Shiatsu assim como Matrix Nivel 1. Possui formação em Essências Florais de Bach, S. Germain, PHI (Mother Earth Essences), Naturopatia Ayurvédica. Escritora de Livros Infantis publicados na Feira do Livro do Funchal em 29/Setembro/2015 (O Girassol que Queria ser Bailarino que reverte em 50% para o Grupo de Dança Inclusiva Dançando com a Diferença) e em 30/Maio de 2017 (O Amor-Perfeito que sonhava ser Músico que reverte em 50% para o Grupo Desportivo Os Especiais Campeões Nacionais de Trissomia 21 em Basket).

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org