

- FORMAÇÃO EM MASSAGEM -
**AYURVÉDICA, TUÍNA
E TAILANDESA**

Plano do Curso

FORMAÇÃO EM MASSAGEM AYURVÉDICA, TUÍNA E TAILANDESA

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Público em geral com o 12º Ano, Naturopatas e/ou Terapeutas em outras áreas de Saúde e Bem Estar

DETALHES

O Oriente tem dado imensos contributos para a evolução do ser humano no que concerne a manutenção da saúde e do bem-estar. A Medicina Tradicional Chinesa, a Medicina Ayurvédica, aliados a tradição milenar da Tailândia são três tradições distintas, com modalidades de tratamento que se diferenciam em muitos aspectos, com diversas técnicas, primordiais para a vida stressante em que vivemos.

Que proveito pode-se tirar destas três tradições em tratamentos corporais? Quais os pontos em comum?

Esta formação visa transmitir aos alunos, em termos práticos, as principais técnicas da massagem tuina, da massagem ayurvédica (abhyanga e tradicional) e da massagem tailandesa (Thay Yoga); levá-los ainda a compreender os principais conceitos teóricos destas três modalidades.

O acesso às três abordagens é primordial para saber qual o procedimento a executar para cada caso a tratar. Serão ainda oferecidos aos alunos ferramentas para realizar diagnósticos, aplicar manipulações.

OBJECTIVOS GERAIS

Capacitar os participantes para o autoconhecimento, entendimento de que tipos de rotina quotidiana deveriam ter de acordo com a sua natureza e matriz física (biótipo) e evolução mental (gunas); aprender a fazer auto-avaliação quanto aos seus hábitos de vida que desarmonizam o seu equilíbrio mental, físico e emocional.

Aprender a avaliar as condições físicas e energéticas, tanto sua como dos que o procuram para tratamento. Aprender todo tipo de manipulações dos três tipos de massagem, gerais e específicas, e suas aplicações.

Aprender os principais preceitos, teóricos práticos:

- da Medicina Ayurvédica e suas derivações, os diversos tipos de massagem, focando-se na massagem Ayurvédica tradicional e na abhyanga;
- da Tradição Tailandesa e suas aplicações, focando-se nos diversos tipos de manipulação da massagem Thay Yoga ou Tailandesa;
- da Medicina Chinesa e suas aplicações, focando-se nos diversos tipos de manipulação da massagem Tuina.

Saber apropriar-se das três tradições para executar uma boa terapia com maior eficiência clínica para os diversos tipos de desequilíbrio da vida contemporânea. Em termos gerais o aluno vai saber conciliar, em termos teóricos e práticos as três massagens ayurvédicas (tradicional e abhyanga), com a Thay Yoga ou Tailandesa, Tuina, aliado com práticas energéticas do Yoga.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso os alunos deverão ser capazes de:

- Conhecer todo complexo teórico que compõe as duas tradições, o seu desenvolvimento ao longo dos séculos, interligando-as entre si
- Aprender a executar, de forma precisa e criativa, um tratamento completo, dos pés à cabeça, utilizando técnicas de tratamento das duas técnicas
- Ter uma maior consciência do seu corpo e de como ele funciona e de como as energias se interagem no mesmo
- Perceber o campo energético que compõe o corpo físico e seus efeitos em termos de saúde e de doença
- Sentir no seu corpo os efeitos das massagens das duas tradições
- Saber harmonizar, através das técnicas das duas tradições, os desequilíbrios energéticos apresentados pelo cliente
- Saber avaliar e corrigir os desequilíbrios energéticos provocados pelo ritmo de vida contemporâneo
- Saber como funciona um gabinete
- Comporta-se de forma ética perante o cliente, antes, durante e após o tratamento
- Saber discernir entre os diversos casos que se apresentam o que deve fazer para realizar um bom tratamento, harmonizando os desequilíbrios energéticos e físicos
- Saber indicar as posições do Yoga mais compatíveis com o biótipo da pessoa como forma de prevenção e ajuda no processo de cura

DURAÇÃO - PREÇO - INFO

Carga Horária: 160h - (Sábado e Domingo das 9h00 às 18h00)

Preço total do Curso: 1200€

Opções pagamento: 1. Pronto-pagamento: 10% desconto no valor da formação

2. Quatro Prestações: Mensais: 300,00€ cada

3. Oito Prestações: Mensais: 150,00€ cada (Pagamentos mensais).

Inscrição: 50€

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org