

AS PLANTAS DO YOGA

Plano do Curso



AS PLANTAS DO YOGA – WORKSHOP

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Instrutores de Yoga, Profissionais da área da saúde; Terapeutas corporais, Massoterapeutas, Reikianos, Público em geral

DETALHES

“Os siddhis podem ser alcançados por nascimento, por ervas medicinais (oṣadhi), por mantras, pelo Tapas ou por samadhi” oṣadhi=rainha das ervas; a lua, soma (dhi=um receptáculo, cadinho ou mente; osa=transformação incandescente) Aforismos de Patanjali (Kaivalyapāda, sloka 1)

A relação das plantas e sua importância para os vários sadhanas de yoga, suas relações com deuses, deusas, santos e elementares.

Passagens de textos clássicos hindus, budistas e jainistas com referências à sacralidade das plantas e seu papel na transcendência humana.

PROGRAMA

- 1 - Introdução: A associação entre plantas e o yoga
- 2 - O soma: a planta dos Vedas
- 3- A identidade botânica do soma
- 4 - Os cultuadores e guardiões míticos do soma: asuras, nagas, yakshas
 - 4.1 - A origem dos Asuras
 - 4.2 - Nagas
 - 4.3 - Yakshas
- 5 - Yakshinis, Yoginis e Deusas
- 6 - Beejas: o poder da semente do som e a eficácia da palavra
- 7 - As plantas do Shaktismo
- 8 - As cinco plantas do Atharva Veda
- 9 - As plantas dos sábios e dos santos
- 10 - Plantas de Vishnu
- 11 - Plantas de Shiva
- 12 - As plantas de transcendência do Ayurveda
- 13 - Os incensos Maiores informações na sede da Associação de Lisboa.

DURAÇÃO - PREÇO - INFO

Nº. Horas: 14 hrs

Preço: 100 euros (Não sócios)

60 euros (Sócios em dia com as cotas em dia)

60 euros (Alunos dos cursos de yoga, naturopatia ayurvédica e outros da associação)

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org