

- WORKSHOP ESPECIAL -

# AROMATERAPIA

Plano do Curso

# **AROMATERAPIA – WORKSHOP**

Com Certificado de Formação Profissional

## **DIRIGIDO**

Profissionais e Alunos da área da saúde, Esteticistas,  
Massagistas e Interessados em geral.

## **DETALHES**

Este workshop é concebido de forma a permitir que todas as pessoas interessadas na utilização desta ferramenta, mesmo sem bases de Aromaterapia, obtenham de forma prática e fácil, conhecimentos das propriedades e aplicações de alguns dos óleos essenciais mais utilizados.

## **PROGRAMA**

- Introdução à Aromaterapia, sua história e origem
- Métodos de extracção dos óleos essenciais
- Métodos de utilização e administração dos óleos essenciais
- Benefícios, indicações e contra-indicações
- Propriedades de 6 óleos essenciais e 3 óleos vegetais base
- Tipos de aplicação dos óleos essenciais

## **DURAÇÃO - PREÇO - INFO**

**Carga Horária:** 7 hrs

**Horário:** 9h30 - 17h30

**Preço:** 60€

## **INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO**

**Morada:** Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa

**Horário da secretaria:** das 10h as 19h30

**Contacto:** 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

**E-mails:** [info@ayurvedica.org](mailto:info@ayurvedica.org) / [lisboa@ayurvedica.org](mailto:lisboa@ayurvedica.org)