

VENTOSA TERAPIA

Plano do Curso



VENTOSATERAPIA

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Público em geral, Massoterapeutas, Terapeutas Corporais, Esteticistas, Profissionais da área da saúde.

DETALHES

Ventosaterapia consiste na aplicação de vácuo na superfície do corpo a partir de recipientes de vidro, madeira, bambu ou acrílico com finalidades terapêuticas e estéticas, que vão libertar as toxinas acumuladas aliviando dores, desfazendo contraturas e acumulações de líquido - celulite, drenando e desfazendo possíveis bloqueios energéticos.

A formação em Ventosaterapia é uma especialização dirigida a profissionais da área da saúde, bem-estar e estética que consiste na aplicação de vácuo na superfície do corpo a partir de recipientes de vidro, madeira, bambu ou acrílico com finalidades terapêuticas e estéticas, que vão libertar as toxinas acumuladas aliviando dores, desfazendo contraturas e acumulações de líquido - celulite, drenando e desfazendo possíveis bloqueios energéticos.

Este método é bastante utilizado para aliviar lombalgias, dor abdominal, problemas digestivos ou como desintoxicante, sendo também muito utilizado na estética com a finalidade de mobilizar líquidos.

OBJECTIVOS

Compreender as bases e princípios da ventosaterapia;
Colocar corretamente as ventosas.
Objectivos Especificos:

Identificar as diferentes técnicas utilizadas no manuseamento das ventosas;
Aplicar as técnicas de acordo com a finalidade pretendida - estética ou tratamento;
Executar um protocolo corretamente.
Conteúdo Programático:

PROGRAMA

Módulo I: Introdução à Ventosaterapia

O que é;
História e contextualização da Ventosaterapia;
Quais os tipos de Ventosas;
Cuidados e regras de higiene e segurança;
Indicações e Contra-indicações.

Módulo II: Aplicação de Ventosas e Protocolos

Métodos de aplicação das ventosas;
Principais técnicas utilizadas na Ventosaterapia;
Reação da pigmentação após aplicação das ventosas;
Protocolos de tratamento para lombalgias, contracturas e patologias mais comuns;
Protocolos para estética abdominal e de pernas.

DURAÇÃO - PREÇO - INFO*

Número de hrs: 16 hrs

Preço: 120 Euros + 50 Euros de inscrição

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa (Estação do Metro Marquês de Pombal)

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org