

- PEDRAS QUENTES -  
**MASSAGEM  
GEOTERMAL**

Plano do Workshop

# **MASSAGEM GEOTERMAL - PEDRAS QUENTES**

Com Certificado de Formação Profissional

## **DIRIGIDO**

Técnicos de Spa, Profissionais das áreas da massagem, Terapias manuais, Fisioterapia, Medicinas alternativas.

## **DETALHES**

Esta técnica concilia a massagem sueca com os benefícios da termoterapia no tratamento de muitas patologias.

A massagem de pedras quentes, de origem oriental, concilia a massagem manual de tipo sueca com os benefícios da termoterapia no tratamento de determinadas patologias, stress, fadiga e tensão muscular. Trata-se de todo um ritual exótico luxuoso que desperta os sentidos e estimula a mente proporcionando um momento de puro relaxamento.

É uma técnica muito relaxante devido ao efeito energizante das pedras quentes e estimulante pois activa a circulação sanguínea e linfática fundamental para o bom funcionamento do organismo.

O curso pretende dar ao aluno toda a formação relativa à história desta massagem, colocação das pedras, funções, indicações e procedimentos para efectuar uma das melhores e mais concorridas massagens do universo dos spas.

**Avaliação:** Contínua e final tendo em conta factores como assiduidade, comportamento, interesse, técnica, trabalho prático individual e de grupo.

## **BENEFÍCIOS**

A termoterapia tem efeitos analgésicos, aliviando as dores musculares, a tensão geral, fadiga e stress. A colocação das pedras quentes em pontos energéticos chave, usadas com a aromaterapia tem também efeitos na libertação de energias estagnadas e no alinhamento dos Chakras.

## **PROGRAMA** (teórico e prático)

- Breve história
- Em que consiste
- Benefícios e efeitos gerais
- Indicações e Contra-indicações Protocolos e rituais
- Cuidados
- Materiais
- Postura
- Colocação das pedras
- Função e manipulação das pedras Aplicação prática
- Técnicas e sequencias: costas, membros inferiores, membros superiores, cervical e rosto
- Manobras
- Montagem final Chakras e energias

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Formação contínua com enquadramento profissional em estabelecimentos termais, estéticos e de beleza, spa's, centros de recuperação, ginásios e health clubs, estabelecimentos de apoio à Terceira Idade, clínicas, centros médicos e de medicina desportiva, estabelecimentos turísticos variados em território nacional e estrangeiro, navios, incentivo à criação do auto-emprego.

## DURAÇÃO - PREÇO - INFO\*

**Carga horária:** 16h (lectivas e presenciais)

**Preço:** 120 Euros + 50 Euros de Inscrição - Sócios tem 10% de desconto no valor do curso e não pagam a inscrição.

**Material necessário:** óleo de massagem / 2 toalhas de corpo.

## CERTIFICAÇÃO

- Certificado de Formação Profissional emitido nos termos do disposto no Decreto Regulamentar nº 35/02, Diário da República nº 95, 1ª Série-B de 23 de Abril.
- Certificado de frequência nas diferentes acções de formação.

Legislação: A partir de Janeiro de 2006, para dar cumprimento aos artigos 124º, 125º e 126º do Código do Trabalho, todas as entidades patronais são obrigadas a proporcionar ou a promover a formação contínua certificada aos seus trabalhadores num total de 35 horas. A violação do direito à formação é sancionada com uma contra-ordenação muito grave pela Inspeção Geral do Trabalho.

## INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Informações: 960448999 / 919075904 / 212467740

E-mail: [lisboa@ayurvedica.org](mailto:lisboa@ayurvedica.org)