

# LIGADURAS NEUROMUSCULARES

Plano do Curso

# **LIGADURAS NEUROMUSCULARES**

Com Certificado de Formação Profissional

## **DIRIGIDO**

Esteticistas, Massoterapeutas, Terapeutas Corporais,  
Profissionais das Medicinas Naturais.

## **DETALHES**

A formação em Ligaduras Neuromusculares constitui uma especialização para todos os terapeutas e profissionais da área da saúde e bem-estar que possuam formações na área da massagem e que desejem alargar os seus conhecimentos.

A aplicação das Ligaduras Neuromusculares serve como complemento e terapia continuada em caso de lesões musculares ou articulares é, por isso, exigido aos formandos um bom conhecimento da anatomia e fisiologia humana.

## **PROGRAMA**

### **Módulo I:** Anatomofisiologia Humana

Análise das estruturas de apoio ao aparelho locomotor - Planos Anatómicos;  
Análise anatómica segmentar específica - Pele, Ossos, Articulações, Músculos e Tendões.

### **Módulo II:** Princípios do Método Kinésio

Origem do Método Kinésio Taping;  
Tipos de Ligaduras Neuromusculares;  
Formas das Ligaduras Neuromusculares;  
Ligaduras e Lesões;  
Indicações e Contra-indicações das Ligaduras Neuromusculares.

### **Módulo III:** Ligaduras de Suporte Muscular

Aplicação das Ligaduras Neuromusculares nos:

- Membros Superiores;
- Membros Inferiores;
- Pescoço e Tronco.

### **Módulo IV:** Ligaduras de Suporte Articular e de Drenagem

- Ligaduras Articulares;
- Como e quando aplicar Ligaduras de Drenagem.

## **OBJECTIVOS**

- Relembrar os conceitos de anatomia e fisiologia humana;
- Compreender as bases do método Kinésio Taping;
- Colocar corretamente uma ligadura neuromuscular.

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar corretamente os músculos, articulações e ossos que servem de suporte anatómico às ligaduras;
- Identificar corretamente os vários tipos de ligaduras e em que casos devem ser aplicadas;
- Selecionar a ligadura a aplicar de acordo com a lesão muscular e/ou articular existente;
- Aplicar corretamente as ligaduras neuromusculares após demonstração passo a passo.

## DURAÇÃO - PREÇO - INFO\*

**Numero de hrs:** 24

**Preço:** 150 Euros + 50 de Inscrição (*Inclui as ligaduras para cada formando*)

## INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

**Morada:** Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa (Estação do Metro Marquês de Pombal)

**Horário da secretaria:** das 10h as 19h30

**Contacto:** 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

**E-mails:** [info@ayurvedica.org](mailto:info@ayurvedica.org) / [lisboa@ayurvedica.org](mailto:lisboa@ayurvedica.org)