

- FORMAÇÃO SUPER INTENSIVA -
**INSTRUTOR
DE YOGA**

Plano do Curso



INSTRUTOR DE YOGA - FORMAÇÃO SUPER INTENSIVA

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Praticantes de Yoga, Terapeutas Corporais, Profissionais da Área da Saúde, Fisioterapeutas, Público em Geral

DETALHES

Formação internacional com professores do Centro de Estudos de Yoga Narayana de São Paulo e da Associação Internacional de Professores de Yoga do Brasil. Curso credenciado pela Federação Europeia de Yoga, Yogaterapia e Ayurveda coordenado por Anna Ivanov.

Este curso conta com a participação de professores convidados do Centro de Estudos do Yoga Narayana de São Paulo e da Associação Internacional dos Professores de Yoga do Brasil.

É coordenado por Anna Ivanov, professora de Yoga com 30 anos de experiência, Presidente da Associação Internacional dos Professores de Yoga do Brasil.

Os alunos aprovados recebem um Certificado de Formação Profissional como "Instrutor de Yoga – Nível Básico" (credenciado pela "European Federation of Yoga, Yogatherapy and Ayurveda").

Esta formação credencia o aluno a iniciar a actividade como instrutor de Yoga, podendo vir a se especializar, posteriormente, com os módulos complementares teóricos, teóricos-práticos.

PROGRAMA DO CURSO DE NÍVEL BÁSICO

- Hatha Yoga, Pranayama I, Prática, Ética, Diferentes Sadhanas de Yoga.
- Pranayama II, Avaliação assistida de Prática, Suportes de Yoga e Kriyas.
- Surya Namaskar e suas variações, Bala Yoga (Yoga Infantil), Vardhakas (Yoga para maturidade), Yoga para Gestantes, Técnicas de Relaxamento.

DURAÇÃO - PREÇO

Carga Horária: 120 horas

Preço: 700 euros no total (descontos para sócios10%) + 50 Euros de inscrição*. Módulo Preparatório (obrigatório): 100 Euros (descontos para sócios10%)

Preço Total: 800 Euros (descontos para sócios10%) + 50 de inscrição

FORMADORES

Coordenadora: Professora Anna Ivanov (Presidente da Associação Internacional de Professores de Yoga do Brasil)

- Iniciou a prática do Yoga em 1981 e no ano seguinte ingressou no Curso de Formação de Professores, desde então o Yoga se tornou o seu caminho de vida e o Ayurveda a medicina que utiliza. Actualmente é Presidente da IYTA - Associação Internacional dos Professores de Yoga do Brasil, Coordenadora do Curso de Formação de Professores de Yoga da IYTA e actual representante do Brasil da "Kripa Foundation Iyengar Yoga".

Professores: Ângela Maria Jácomo Martinez.

- Professora especializada em Yoga Infantil. Membro da Associação Internacional de Professores de Yoga do Brasil – IYTA e do Colegiado Dharmaparisad. Atua como professora de yoga desde 1997. Tem formação em Yoga, Yoga para Adolescentes, Infantil, Idosos, Meditação para crianças, Instrutores de Yoga do Riso, Natha Hatha Yoga, Iyengar Yoga, Yoga Chikitsa, Asanas e Pranayamas, Iyengar Yoga, Aperfeiçoamento no Yoga, Āsanas & Meridianos Chineses, Falando e ouvindo Sânscrito, Narração de Contos, Psico Neuro Endócrino Imunologia, Introdução à Medicina Ayurvédica, Terapia para Recuperação de Dependentes Químicos e Alcoólatras, Práticas de Ensino na Pedagogia Waldorf, Extensão Curso de Formação de Professores de Yoga, Massagem, Massagem Oriental, Champi – Massagem Ayurvédica Específica da Cabeça.

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa (Estação do Metro Marquês de Pombal)

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org