

- FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS -

FLORAIS DE BACH

Plano do Curso

FLORAIS DE BACH: FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

Com Certificado de Formação Profissional

DIRIGIDO

Terapeutas, Público em Geral, Massoterapeutas, Naturopatas,
Profissionais da Saúde e Bem-Estar

DETALHES

As Essências Florais e a sua utilização na actualidade – enquadramento do estudo das Essências Florais de Bach no âmbito das terapias alternativas e complementares.

PROGRAMA

A formação é desenvolvida por módulos. Caracterização dos módulos:

I - 3 horas – Teórico: Apresentação do Curso; Vida e obra do Dr. Edward Bach; As Essências Florais e a sua utilização na atualidade – enquadramento do estudo das Essências Florais de Bach no âmbito das terapias alternativas e complementares. Bibliografia recomendada.

II – 3 horas – Teórico: Noções básicas de filosofia homeopática; A noção de Doença em homeopatia; O conceito de medicamento em homeopatia; Enquadramento das Essências Florais no âmbito da homeopatia. Semelhanças e principais diferenças.

III – 3 horas – Teórico/Prático A noção de Doença enquadrada no âmbito das Essências Florais de Bach; Análise do 1º Capítulo da obra literária “Cura-te a ti mesmo” do Dr. E. Bach – Leitura e análise. Análise de textos selecionados das obras “Algumas considerações fundamentais sobre a doença”, “Sois a causa do vosso sofrimento” e “Liberta-te”. Análise e discussão dos temas abordados.

IV – 3 horas – Teórico/Prático Discussão dos temas abordados na aula anterior e consolidação da matéria dada. Teste escrito de avaliação de conhecimentos. Início ao estudo das técnicas de preparação das Essências Florais. Regras básicas de higienização. Material e procedimentos de higienização

V – 3 horas – Teórico/Prático: Correção dos testes escritos. Apresentação das técnicas de preparação das Essências Florais de Bach. Métodos de preparação – Solar e Boiling. Métodos de manipulação das Essências Florais. Material necessário para a manipulação. Elaboração de um relatório de técnicas de manipulação.

VI – 3 horas – Prático: Apresentação dos relatórios de técnicas de manipulação. Exercício prático de manipulação de Essências Florais.

VII – 3 horas – Teórico: Início do estudo das 39 Essências Florais – Apresentação dos 7 grupos funcionais de Bach. Cronologia da descoberta das Essências Florais. Enquadramento e classificação das Essências Florais: 7 Grupos funcionais. 12 Curadores e ajudantes. Método Solar e Boiling.

VIII – 3 Horas - Teórico/Prático: Início do estudo do 1º Grupo Funcional – Medo; Estudo das Essências Florais Rock Rose, Mimulus e Cherry Plum. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

IX – 3 horas – Teórico/Prático: Conclusão do estudo do 1º Grupo Funcional – Medo. Estudo das Essências Florais Aspen e Red Chestnut. Discussão sobre os arquétipos apresentados. Início ao estudo do 2º Grupo Funcional – Indecisão; Estudo da Essência Floral Cerato; Discussão sobre o arquétipo apresentado.

X – 2 horas – Teórico/Prático: Teste de avaliação de conhecimentos sobre o 1º Grupo Funcional – Medo

XI – 3 horas – Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação de conhecimentos sobre o 1º Grupo Funcional – Medo. Continuação do estudo do 2º Grupo – Indecisão; Estudo das Essências Florais Scleranthus, Gentian e Gorse. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XII – 3 horas - Teórico/Prático: Conclusão do estudo do 2º Grupo – Indecisão; Estudo das Essências Florais Hornbeam e Wild Oat. Discussão sobre os arquétipos apresentados. Início do estudo do 3º Grupo Funcional – Falta de Interesse pelas Circunstâncias atuais; Estudo da Essências Floral Clematis. Discussão sobre o arquétipo apresentado.

XIII – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação de conhecimentos sobre o 2º Grupo Funcional – Indecisão; Continuação do estudo do 3º Grupo Funcional – Falta de Interesse pelas Circunstâncias atuais; Estudo das Essências Florais Honeysuckle, Wild Rose e Olive. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XIV – 3 horas - Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação de conhecimentos sobre o 2º Grupo Funcional – Indecisão; Conclusão do estudo do 3º Grupo Funcional – Falta de Interesse pelas Circunstâncias atuais; Estudo das Essências Florais White Chestnut, Mustard e Chestnut Bud. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XV – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação de conhecimentos sobre o 3º Grupo Funcional – Falta de Interesse pelas Circunstâncias atuais; Estudo do 4º Grupo Funcional – Solidão. Estudo das Essências Florais Water Violet, Impatiens e Heather. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XVI - 3 horas - Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação de conhecimentos sobre o 3º Grupo Funcional – Falta de Interesse pelas Circunstâncias atuais; Início do estudo do 5º Grupo Funcional – Para os que têm sensibilidade excessiva a influências e opiniões; Estudo das Essências Florais Agrimony, Centaury e Walnut. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XVII – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação de conhecimentos sobre o 4º Grupo Funcional – Solidão. Conclusão do estudo do 5º Grupo Funcional – Para os que têm sensibilidade excessiva a influências e opiniões; Estudo da Essência Floral Holly. Discussão sobre o arquétipo apresentado. Início do estudo do 6º Grupo Funcional – Para o desalento e desespero; Estudo das Essências Florais Larch e Pine. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XVIII – 3 horas - Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação de conhecimentos sobre o 4º Grupo Funcional – Solidão. Continuação do estudo do 6º Grupo Funcional – Para o desalento e desespero; Estudo das Essências Florais Elm, Sweet Chestnut e Star of Bethlehem. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XIX – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação sobre o 5º Grupo Funcional – Para os que têm sensibilidade excessiva a influências e opiniões; Conclusão do estudo do 6º Grupo Funcional – Para o desalento e desespero; Estudo das Essências Florais Willow, Oak e Crab Apple. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XX – 3 horas - Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação sobre o 5º Grupo Funcional – Para os que têm sensibilidade excessiva a influências e opiniões; Início do estudo do 7º Grupo Funcional – Excessiva preocupação com o bem-estar dos outros; Estudo das Essências Florais Chicory, Vervain e Vine. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XXI – 3 horas – Teórico/Prático: Teste de avaliação sobre 6º Grupo Funcional – Para o desalento e desespero; Conclusão do estudo do 7º Grupo Funcional – Excessiva preocupação com o bem-estar dos outros; Estudo das Essências Florais Beech e Rock Water. Discussão sobre os arquétipos apresentados.

XXII – 3 horas – Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação sobre 6º Grupo Funcional – Para o desalento e desespero; Início ao estudo da aplicação das Essências Florais em contexto clínico. Diagnóstico diferencial das Essências Florais.

XXIII – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação sobre o 7º Grupo Funcional – Excessiva preocupação com o bem-estar dos outros; Conclusão do estudo do diagnóstico diferencial das Essências Florais.

XXIV – 3 horas – Teórico/Prático: Correção do teste de avaliação sobre o 7º Grupo Funcional – Excessiva preocupação com o bem-estar dos outros; A importância do levantamento histórico do paciente – anamnese; Como elaborar um registo de consulta;

XXV – 3 horas – Prático: Estudo de caso prático I; Elaboração de compósito de Essências Florais; Apresentação de um Caso prático para estudo pessoal, caso prático II.

XXVI – 3 horas - Prático: Correção e discussão do caso apresentado para estudo pessoal - caso prático II; Apresentação e análise de casos especiais: A aplicação de Essências Florais em casos de emergência – Rescue Remedy; A aplicação de Essências Florais em crianças; A aplicação de Essências Florais em animais e plantas.

XXVII – 3 horas - Teórico/Prático: Teste de avaliação Final; Apresentação das temáticas para o trabalho final de curso.

XXVIII – 3 horas - Prático: Correção do teste de avaliação final; Apresentação dos trabalhos finais de curso.

XXIX – 3 horas - Prático: Elaboração de um relatório completo de 3 consultas em contexto clínico.

XXX – 3 horas - Prático: Apresentação e discussão individual dos relatórios de consulta.

DURAÇÃO - PREÇO - INFO*

Nº de Horas Total de Formação: - 90 hrs

(Nº de Horas de Formação teórica: **39 hrs** + Nº de Horas de Formação prática: **51 hrs**)

Investimento: 600 Euros + 50 euros de inscrição (válida por um ano).

*Oferta de 1 Consulta de Florais de Bach).

INSCRIÇÕES E ATENDIMENTO

Morada: Rua Alexandre Herculano, 9 - 1º - 1150-005 - Lisboa (Estação do Metro Marquês de Pombal)

Horário da secretaria: das 10h as 19h30

Contacto: 212 467 740 / 960 448 999 / 919 075 904

E-mails: info@ayurvedica.org / lisboa@ayurvedica.org